

## Je me prépare à recevoir le sacrement de la Réconciliation.



Dieu t'attend ; comme le père du fils prodigue, il guette ton retour. Il t'aime toujours malgré tes fautes. Il t'appelle à revenir vers lui et à le rejoindre là où tu es.

Dans le sacrement de la Réconciliation, Dieu t'écouterà et te pardonnera tous tes péchés. Il te donnera un cœur nouveau pour aimer encore plus. Tu seras dans la joie.

**Pour te préparer à recevoir le pardon des péchés, il te faut maintenant prendre le temps de voir au fond de toi-même.** Comme le fils prodigue, comment as-tu refusé d'aimer Dieu et les autres ?

## Je reconnais que j'ai péché envers Dieu.

- Est-ce que j'aime Dieu ?
- Est-ce que je cherche à lui montrer que je l'aime en priant ou en faisant des actes d'amour pour lui ?
- Est-ce qu'à la messe j'écoute avec attention la Parole de Dieu
- Est-ce que, lorsqu'une parole de Dieu me parle, je fais un effort pour la vivre chaque jour ?
- Est-ce que j'essaie de vivre la messe comme une rencontre avec Jésus ?

## Je reconnais que j'ai péché envers les autres.

- Est-ce que j'aime mes parents, mes frères et sœurs, en obéissant, en rendant service, en leur faisant plaisir, en acceptant de prêter mes affaires ?
- Est-ce que j'accepte de rendre service, même lorsque cela me gêne ?
- Est-ce que je dis toujours la vérité ? Est-ce que je triche ?
- Est-ce que je critique les autres ? Est-ce que je me moque des autres ?
- Est-ce que je pardonne à ceux qui m'ont fait du mal ?

**Je reconnais que j'ai péché envers moi-même.**

- Est-ce que je donne le meilleur de moi-même ?
- Est-ce que je me vante ?
- Est-ce que je recherche toujours la meilleure place ?
- Est-ce que je boude ?

**Je regrette mes péchés :** (et si je veux, je les écris ci-dessous)

**Je récite l'acte de contrition :**

Mon Dieu, j'ai péché contre toi et contre mes frères, mais près de toi se trouve le pardon.  
Je regrette mes péchés, donne-moi la force de ne plus y retomber.

**Je rends grâce au Seigneur :**

Je te rends grâce Seigneur  
Car tu es bon  
Eternel est ton amour !  
J'ai crié vers toi,  
Et tu m'as délivré de mon péché.  
Je te rends grâce Seigneur de ton amour, de tes merveilles pour les hommes.  
Je te rends grâce Seigneur  
Car tu es bon  
Eternel est ton amour !  
Alléluia !